

Workshop "Falltraining"

in Kooperation mit dem Judoverein

In unserem spannenden Workshop werdet ihr lernen, wie man sich im Falle eines Sturzes richtig abrollt, um Verletzungen zu vermeiden. Gemeinsam mit dem Judoverein üben wir verschiedene Übungen und Techniken, um euch sicherer im Umgang mit potenziellen Sturzsituationen zu machen.

Die Techniken werden zunächst ohne Pferd trainiert. Für die mutigen Teilnehmerinnen und Teilnehmer besteht außerdem die Möglichkeit, das Abrollen vom Bock oder sogar vom Pferd zu üben!

Zielgruppe: alle interessierten ab 7 Jahre

Datum: Samstag, 22. Juni

Uhrzeit: 16:00 Uhr bis ca. 18:00 Uhr

Ort: Planckstraße 20, 32052 Herford

Treffpunkt:

Anmeldungen: bis zum 17.06. 2024 an Emilia Jung per Whats App
01511 5674778 oder per E-Mail emilia.jung@reiten-herford.de

Kostenbeitrag: 35,- EUR / Person bitte per Überweisung an u.g. Bankverbindung

Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen und einen spannenden Nachmittag voller Spaß und neuer Erfahrungen!

Herzliche Grüße
Stallbetrieb von Lützwow 😊

Stallbetrieb von Lützwow GmbH & Co. KG
Hanfstr. 29 a – 35
33607 Bielefeld

Bankverbindung:
IBAN: DE31 4786 0125 0553 3260 00
Volksbank Bielefeld – Gütersloh eG