



BIOMECHANIK DES REITERS MIT SONJA VORSMANN FÜR KINDER UND JUGENDLICHE



Mit dem Pferd in der Balance sein ...
aber warum eigentlich und wie schaffe ich das?

- ✔ Wie kann ich mich optimal mit dem Pferd mitbewegen?
- ✔ Warum soll ich eigentlich gerade sitzen?
- ✔ Was hat es eigentlich mit dem tiefen Absatz auf sich?
- ✔ Warum ist eine ruhige Hand beim Reiten wichtig?

Ganz dem Motto "Reitlehre zum Mitmachen, erfühlen und verstehen" werden wir uns mit diesen und noch vielen anderen Fragen beschäftigen. Am Demoreiter haben wir die Gelegenheit, das Besprochene direkt in der Praxis zu erleben und nachzuvollziehen.

Wann: Samstag 22. März 2025

Uhrzeit: 9:00 – ca. 13:00 Uhr

Wo: Planckstraße 20, Herford

Treffpunkt: große Halle

Kosten: 34,- € pro Person

Bezahlung: vorab

Anmeldeschluss: 31. Januar 2025

Wer: Für alle Interessierten ab 10 Jahre, die Freireiten oder an der Longe reiten.

Eine Mindestteilnehmerzahl von 25 Teilnehmer*innen sollte erreicht sein, damit das Seminar stattfinden kann.

Vita:

Sonja Vorsmann ist Bereiterin FN und hat ihre Ausbildung bei Reitmeister Hubertus Schmidt absolviert. Darüber hinaus ist sie Physiotherapeutin im Humanbereich mit Tätigkeit in der neurologischen Rehabilitation. Seit einigen Jahren arbeitet Sonja Vorsmann freiberuflich und hat sich in Ihren Seminaren und Lehrgängen auf korrektes und gefühlvolles Reiten unter Einbeziehung der biomechanischen Aspekte spezialisiert.

Anmeldungen: Emilia Jung 0151 1567 4778



www.reiten-herford.de